

日替弁当メニュー 1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
07	08 始業式 牛肉のスタミナ焼き やわらかヒレカツ トロアジのミリン焼き 具入りオムレツ	09 ジャンボ海老のチリソース 野菜豆腐ハンバーグ 油淋鶏 十勝肉じゃがコロッケ	10 デミソースのビーフカツ ナポリタンパスタ 春巻・鶏のから揚げ あんかけ玉子焼き	11 豚肉ときのこの焼きナンバン ソース焼きそば イカの天ぷら 白身フライタルタルソース
14 成人の日	15 手作りタルタルソースの ジャンボ海老フライ カルボナーラパスタ チキン南蛮（タルタルソース）	16 ゆで牛と野菜のジャン和え タンドリーピリ辛チキン ジューシー串カツ 甘塩さば焼き	17 前期入試 自宅学習	18 自宅学習
21 醤油ベースの手作り ジャポネソースのハンバーグ フライドチキン・いかの天ぷら 半熟卵	22 牛肉ともやしのプルコギ風 プリプリエビカツ 野菜のかき揚げ 塩サバのテリヤキ 五島のいわしバーグ	23 五目八宝菜 厚切りポークハムカツ ゆず味の団子 牛肉コロッケ やわらか豚ヒレカツ	24 デミソースのビーフカツ ピリ辛タンドリーチキン シューマイ ピリ辛エビチリ	25 豚肉のおろししょうが焼き 鶏肉梅肉包み揚げ 焼きちゃんぽん かりかり揚げ餃子
28 デミグラスソースの 煮込みハンバーグステーキ パスタミートソース フライドチキン&ポテト	29 ゆで牛の和風おろし和え 黒毛和牛メンチカツ ミートオムレツ 甘塩シャケ焼き	30 ホイコーロー 甘酢肉団子 玉子焼き 十勝肉じゃがコロッケ 串カツ・イカのフライ	31 後期入試 自宅学習	01