

2026

6

JUN

日替弁当

小¥350
大¥450

MON

TUE

WED

THU

FRI

1

特製デミソースのハンバーグ
ゆで豚さっぱりマリネ
コーンコロッケ
ポテト

2

プリプリエビカツ
お肉屋さんのビーフメンチカツ
海鮮チヂミ
八宝菜

3

ピリ辛タンドリーチキン
すきやきコロッケ
ミートソースパスタ
黒酢肉団子

4

ゆで豚さっぱりネギ塩タレ
イカと野菜のカツ
ポークハムカツ
料亭風玉子焼き

5

長崎県産アジフライ
ナポリタンパスタ
揚げぎょうざ
牛肉コロッケ

8

手作りジャポネソースの
和風ハンバーグ
豚肉の生姜焼き
フライドポテト
コロッケ

9

上級学校訪問 バスツアー
1・2・3年普通科全員 263名

ヤンニョムチキン
プレーンオムレツ
豚と野菜の串カツ
焼ビーフン

10

3年生11:50~12:20昼食
進路説明会 12:30バス乗車(進学希望者)
就職希望者は校内

鶏肉野菜巻きフライ
カルボナーラパスタ
ホイコーロー
男爵肉ジャガコロッケ

11

豚肉のスタミナ焼き
ピリ辛マーボー豆腐
海老チリ
たこ焼き

12

《特のり弁当》
白身フライ・板海苔
ちくわ天・ナポリタン
キンピラ・牛肉コロッケ

15

和風テリヤキハンバーグ
ピリ辛マーボー豆腐
海老チリ・たこ焼き

16

期末考査

レモンタルタルチキン南蛮
酢豚風肉団子
揚げぎょうざ
豚とタマネギの串カツ

17

期末考査

やわらか豚ヒレカツ
汁なし担々麺
男爵野菜コロッケ
レモン香鯛カツ

18

期末考査

豚肉の手作り味噌焼き
黒毛和牛メンチカツ
エビカツ
えびシューマイ

19

期末考査

ハニーマスタードソースのチキンカツ
焼きそば・海老マヨ
カレーコロッケ

22

カレーハンバーグステーキ
豚肉オイスターソース炒め
フライドポテト・コロッケ

23

鶏肉の野菜巻きフライ
海鮮チヂミ
こってりロールキャベツ
中華春巻

24

ホイコーロー
チンゲン菜とコーンのパスタ
すき焼き風コロッケ
イカと野菜のカツ

25

豚肉のキムチ炒め
昔ながらのビーフメンチカツ
お好み焼
料亭風玉子焼き

26

長崎産アジフライ
明太子スパゲティ
十勝牛肉コロッケ
黒酢肉団子

29

デミソースの煮込みハンバーグ
ゆで豚のネギ塩タレ
フライドポテト・コロッケ

30

ピリ辛マーボー豆腐
うずら串フライ
ナポリタンパスタ
串カツ